N° 36. — 4me Année

Septembre 1933



LES PUISSANCES DE L'AME

Nous venons de publier une nouvelle édition de notre *Cours de Magnétisme personnel.* Cette édition est la 11e. Elle conduit cette partie de notre enseignement à son 105e mille. Cette fois, ayant constaté par nous-même les excellents effets de l'enseignement donné, nous avons apporté peu de remaniements à la précédente édition en langue française (la 8e). Cependant, il nous a paru nécessaire de compléter certains points de détail. L'œuvre nouvelle comporte donc maintenant 565 pages parmi lesquelles se trouvent 119 figures. En hors-texte, nous avons maintenu le tableau relatif aux exercices physiques et les deux formules d'auto-suggestion émotionnelle.

Les pouvoirs psychiques.

En chacun de nous existent des forces latentes, des pouvoirs qui ne demandent qu'à être développés et qui nous donneraient une personnalité infiniment plus puissante, si nous acceptions de les diriger suivant quelques conseils fort simples. Nous nous étonnons toujours de voir certains êtres, qu'aucun trait extérieur ne distingue des autres, posséder des dons, accomplir des actes qui remplissent le profane d'une stupeur presque religieuse. Il lui semble que ces êtres sont d'une essence différente de la sienne et qu'il ne pourra jamais se comparer à eux, lui qui se sent si fortement limité dans toutes ses actions par les bornes de la vie matérielle.

S'il ne veut pas admettre ce qu'il voit et ne peut faire autrement que de constater, il préfère croire à une supercherie infiniment habile qu'au témoignage de ses sens. Cependant, il s'en veut de cette incrédulité dont il sent toute la faiblesse. Il se répète: « C'est trop extraordinaire pour être vrai »; mais il sent une voix intime lui assurer que les faits dont il est témoin ne surpassent en rien ce qui a été dit et prouvé d'autres êtres, des thaumaturges, des voyants. Si de nombreux êtres humains sont susceptibles de produire tels phénomènes, c'est qu'il existe bien, en réalité, des forces inconnues. Et la question inévitable finit par se poser: « Pourquoi ceux-ci et non pas moi? »

Et, en effet, il n'y a aucune raison qui empêche n'importe qui de sentir se développer en son être les mêmes facultés, les mêmes dispositions dont on a eu à s'étonner. Il en est des facultés dites à tort supranormales comme de toutes les autres facultés: tout le monde les possède quoique à des degrés différents, de même que tout le monde a de la mémoire ou de la voix. Ce qui importe, c'est de cultiver ces dons enfouis dans les profondeurs de l'être et de leur donner l'épanouissement nécessaire pour qu'ils nous deviennent utiles.

L'homme civilisé — je veux dire celui qui vit dans les grandes agglomérations et tire de ce fait la pensée, souvent fausse, qu'il est plus instruit que les autres — s'étonne de beaucoup de choses. Si quelque voyageur lui atteste que certaines tribus lointaines peuvent entendre des bruits qui se produisent à des distances extraordinaires, il lui faut toute sa politesse pour ne pas sourire d'un air fin et répéter le vieux proverbe: « A beau mentir qui vient de loin ». Or, il n'est rien qui soit plus véritable. Le nègre ou le Peau-rouge en-

tendent des bruits si légers et si lointains que rien n'est plus difficile que de les surprendre par une arrivée inopinée. Il n'y a pas plusieurs motifs à cette extraordinaire acuité sensorielle: l'homme réputé sauvage possède des sens plus subtils parce qu'il a besoin de ces sens, qu'ils existent en lui comme chez le civilisé mais que, ne s'en remettant pas de sa sécurité à la police ni de son alimentation aux Halles, il lui est nécessaire de dépister le gibier ou l'ennemi par ses seuls moyens personnels. Ce qui fait que nos sens sont oblitérés, c'est que nous ne les exerçons pas. La preuve en est dans l'exquise sensibilité auditive et tactile si promptement acquise par les aveugles dès qu'ils sont privés de la vue.

L'être humain est rempli de possibilités dont il n'utilise pas la dixième partie. Il est comme le grain de blé en qui vit la plante future, mais il ne se doute presque jamais de tout ce qui lui serait permis s'il en voulait bien prendre la peine.

Le développement psychique.

Comment, alors, développer dans tous les êtres les pouvoirs latents dans tout organisme? Seulement en équilibrant les forces les unes par les autres, en donnant au corps et à l'âme leur harmonieuse floraison, sans supprimer ni l'un ni l'autre.

C'est, en effet, un point sur lequel nous sommes obligé de nous étendre. Nous sommes composés d'un corps et d'une âme et nous avons la certitude, après des années d'enseignement, qu'il est dangereux de supprimer le corps, de le mâter même exagérément pour accroître la force psychique.

Nous sommes complètement opposés aux méthodes *uniquement* ascétiques et nous leur sommes opposés pour plusieurs raisons. Certes, le corps, s'il est considéré comme la seule partie intéressante de notre être, si nous apportons tous nos soins à la satisfaction de ses appétits et de ses organes, nous nous plaçons au-dessous de l'animal qui nous donne souvent l'exemple du dévouement et de l'altruisme. Mais ce n'est pas parce que le glouton, faisant un dieu de son ventre, ne pense qu'à s'offrir des repas toujours plus délicats et plus abondants, que nous devons faire pratiquer sur nous l'ablation de l'estomac. Ce n'est pas une raison parce que le voluptueux s'épuise et s'avilit dans les plaisirs charnels pour que nous renonçions aux joies saines de l'amour et de la famille. Nous ne pensons pas que le développement psychique ne doive appartenir qu'à une élite fort restreinte de saints ou de philosophes. Il nous apparaît, au contraire, qu'il est nécessaire de mettre ces pouvoirs régénérateurs à la portée du plus grand nombre, de telle sorte que les problèmes sociaux se résolvent par eux-mêmes, puisque chaque homme peut être plus sain, plus fort et plus heureux sans rien demander à personne, et même sans s'imposer des travaux extraordinaires.

Ce qu'il faut, c'est que le corps, sans être annihilé, soit rétabli à sa vraie place qui est celle du « frère âne »; c'est une bien piètre monture que celle qu'on ne nourrit pas. Il en est de même pour les fonctions sexuelles; il n'est pas question de les supprimer, mais de les restreindre à leur utilité véritable, sous le pouvoir de la raison.

Ce que doit faire le véritable psychiste, c'est réaliser un accord parfait entre les diverses parties de son être, afin qu'un affaiblissement, soit du corps, soit du subconscient, soit de l'esprit, ne vienne pas arrêter tout à coup un travail si bien commencé. C'est pour éviter une telle possibilité redoutable que nous avons établi comme suit notre plan de développement.

En ce qui concerne le corps: il convient de le mettre d'abord en état d'équilibre parfait. Presque tous les humains sont intoxiqués par une alimentation défectueuse. Ils ont cédé, par suite d'une erreur ancestrale, aux trois poisons alimentaires: viande, sucre et alcool. Ce n'est pas sans grave danger qu'on les ferait passer de la consommation quotidienne de ces substances à une privation complète. Il faut, au contraire, un sevrage progressif, approprié à chacun des élèves, car tous les cas sont cas d'espèce et rien n'est plus dangereux que d'édicter des lois systématiques en telle matière. Il faut amener le futur psychiste à boire de l'eau, à s'alimenter de fruits crus et de légumes frais, autant que faire se peut, à remplacer le sucre par le miel ou, à défaut, à diminuer l'usage du sucre industriel.

Nous respirons presque tous mal et, quand on sature ses poumons de l'air empesté de benzine que l'on respire dans les villes, on est en droit de se demander si cette respiration insuffisante n'est pas presque une sauvegarde. Cependant, il est de toute nécessité de faire pénétrer l'oxygène jusque dans le fond des poumons, afin qu'il y consume les cellules usées et qu'il porte à tout l'organisme un sang riche d'oxygène. Il faut respirer pleinement, profondément, dans les meilleures conditions possibles, aller à la campagne, dans les bois, toutes les fois que nos loisirs nous le per-

mettent. Il faut aussi que la peau respire et l'on ne saurait trop conseiller le bain d'air et le bain de soleil chaque fois que faire se peut.

Pour éviter que les organes s'atrophient, il est nécessaire également que tous les muscles s'exercent. Cet exercice corporel a pour effet de détruire bien des tissus adipeux, sans faire courir les dangers constants des méthodes de brusque amaigrissement. Nous indiquons divers exercices dans notre *Cours de Magnétisme personnel,* mais on peut les combiner à l'infini pour parer à tous les besoins.

En ce qui touche l'inconscient: notre méthode fait de la sensibilité et de l'imagination, dont on s'est trop souvent et trop défié, des aides efficaces dans le perfectionnement de l'adepte. C'est grâce à l'auto-suggestion émotionnelle que nous parvenons à multiplier certains pouvoirs. Nous sommes trop habitués à ne nous servir de l'auto-suggestion que pour inhiber nos facultés. Devons-nous agir en public? Nous nous abandonnons au trac qui nous prive de nos moyens. Devons-nous voyager en mer? Nous pensons au mal de mer avec une telle acuité qu'il nous saisit avant même que nous soyons sur le bateau. Sans pousser jusqu'à la fatuité, nous devons agir à l'inverse; nous devons nous accoutumer à voir le danger tel qu'il est, et cette simple constatation le diminuera dans des proportions surprenantes.

Nous devons vouloir notre place dans le monde, sans chercher à molester personne, mais en gardant notre dignité. Le regard magnétique, dont tout être humain peut acquérir la force, nous donne l'assurance nécessaire pour nous présenter avec une attitude polie, sans platitude comme sans rodomontade. C'est souvent un gage de réussite, car celui qui se laisse intimider par avance est privé de tous ses moyens et il échoue piteusement là où va réussir un homme qui ne le vaut pas.

Pour la vie consciente, son développement se fera grâce à la concentration mentale qui nous permet d'envisager un seul fait, une seule idée sous toutes ses faces, sans nous en laisser distraire. On n'imagine pas, quand on n'a point pratiqué la concentration, de quelle aide elle peut être dans la conduite de la vie. Ce n'est que par la concentration que nous connaissons parfaitement une idée ou un être, car nous en avons pénétré l'essence intime en quelques instants, si nous l'étudions sans nous laisser envahir par des pensées adventices.

Cette pratique est assez fatigante, aussi doit-on ne chercher à l'acquérir que très graduellement. Pour en supprimer l'inévitable lassitude, il faut pratiquer ensuite l'isolement, c'est-à-dire parvenir à éteindre en soi tout sentiment, toute pensée, à n'exister, corps et âme, que dans la mesure où nous le voulons. Cela non plus n'est pas aisé; mais on ne peut savoir d'avance quel repos on possède quand on est parvenu à cette domination de soi-même. On s'est étonné parfois en lisant que Napoléon dormait à volonté quand il pouvait, et pour la durée du loisir qui lui était laissé. C'est qu'il savait s'isoler aussi complètement que possible. Il décrivait cet effet d'une manière imagée qui le rend fort clair: chaque affaire, chaque donnée, avait un tiroir dans sa tête; il ouvrait le tiroir qu'il fallait, et la notion enregistrée se montrait aussitôt à lui. Mais, s'il avait un quart d'heure de loisir, il fermait tous les tiroirs, s'abandonnait sur un fauteuil ou même sur une chaise et dormait d'un sommeil d'enfant, justement parce qu'il était absolument maître de toute sa personne.

La toute-puissance sur soi-même.

Quand il est parvenu à créer en soi l'équilibre hors duquel il ne saurait agir sans une cruelle fatigue, l'adepte possède des pouvoirs auxquels il ne croyait que difficilement; ces pouvoirs peuvent agir sur lui ou sur les autres.

Sur les autres, la suggestion lui permet d'exercer une grande influence, d'autant plus puissante qu'elle sera faite pour le bien de celui qui la reçoit, sans nul intérêt personnel, mais, au contraire, en toute affection et sincérité.

Le magnétisme qu'il aura développé dans son être lui fournira des facultés curatives qui se développeront chaque jour par l'usage qu'il en saura faire, facultés qui s'augmenteront encore par le désir sans cesse accru d'un plus grand bien à accomplir.

Mais ce qu'il fera sur autrui, l'adepte du Magnétisme personnel peut au moins autant sur lui-même. C'est une idée fausse de croire que l'on ne peut agir que sur les autres. Si nous le voulons réellement, si nous apprenons à diriger notre volonté, à la faire puissante et active, rien ne nous est plus facile que de triompher de la plupart des maux dont nous souffrons. Et cela ne doit pas se borner à nos yeux sur la direction de notre pensée, de notre sensibilité. Ce n'est pas seulement de la timidité, de la colère, de toutes les défaillances de notre personne morale que nous pourrons nous défaire; c'est tout aussi bien une action, une action invincible que nous pou-

vons exercer sur nos rythmes fonctionnels, sur nos organes même.

Aussi bien la limite est bien difficile à tracer entre le moral et le physique. La colère amène de véritables congestions. Le trac et la crainte ont des répercussions sur la vessie et l'intestin. Il n'y a donc rien d'étonnant, pour celui qui réfléchit, à ce que notre volonté, si elle peut diriger utilement notre inconscient, puisse soutenir, guérir, maîtriser les organes que cet inconscient régit.

Un levier psychique.

Nous avons rappelé ici même, dans notre numéro de mai dernier, des faits que nous avons repris à la page 339 de la nouvelle édition du *Cours de Magnétisme personnel.* Ces faits sont relatifs à un traitement donné à une enfant, mais ce n'est pas le fait en lui-même qui attire aujourd'hui notre attention, c'est la nécessité de condenser notre volonté, notre pouvoir dans une formule, la plus brève et la plus concrète possible. Dans le cas auquel nous faisons allusion, c'était le mot VIVRE, sur lequel se condensait la pensée, la volonté du guérisseur unie à celle des parents de la petite malade.

Vivre! Nous voulons qu'elle vive!

Quel levier peut être un seul mot! Dans le moment où il était projeté et comme vitalisé par tant de volontés unies, chacune des lettres qui le composent nous semblait douée d'une vie personnelle et de pouvoirs particuliers. Chacune de ces lettres était douée de force et toutes ensemble prenaient l'élan donné par nos âmes unies pour drainer dans le monde et condenser sur la patiente toutes les vibrations bénéfiques, toutes les forces palpitantes susceptibles de lui rendre la vie, de lui apporter la guérison.

Vivre! Ce mot possède une vertu magique; il est la pensée de tout ce qui existe, même de ce qui semble ne pas penser. Tout ce qui est veut continuer d'être; tout ce qui est veut durer, vivre. C'est donc la cristallisation de la plus grande passion vitale que nous attirions sur l'enfant. C'est donc toute la force des êtres en croissance, des êtres en évolution que nous appelions jusqu'à elle.

Vivre! Ce mot ranime dans celui qui le prononce toutes les énergies que la fatigue, la maladie, le doute, le désespoir même, en avaient détachées. Il est un réconfort, car il nous fait connaître toutes les possibilités auxquelles nous renoncerions, si nous nous abandonnions sans résistance aux influences morbides qui nous dissolvent. Il galvanise notre foi, notre besoin d'action, toutes les énergies que nous laissions aller à la dérive sans songer que, même si nous voulons considérer notre vie terminée en ce qui nous concerne, nous ne devons jamais renoncer au bien qu'il nous est permis de faire et que la vie nous est nécessaire pour les guérisons et les dévouements dont nous sommes encore capables.

Un magnifique exemple.

Dans la nouvelle édition de notre *Cours de Magnétisme personnel,* nous avons repris l'exemple magnifique de Jacques d'Arnoux, l'histoire de la résurrection qu'il a imposée à son corps brisé de blessures. Nous le rappellerons ici brièvement d'après les notes consignées par notre héros (*Paroles d'un revenant*).

Jacques d'Anoux, pendant la guerre, est lieutenant aviateur et c'est au-dessus du Chemin des Dames que, attaqué par plusieurs avions ennemis, il « coule à pic de 700 mètres ».

Après quelques heures d'évanouissement, il recouvre sa lucidité, mais il ne peut dire à quel point il est blessé; son bras droit ne veut le servir, et il sent que la moelle épinière a dû souffrir dans sa chute, car toutes les parties inférieures du corps sont paralysées. Il a été vu par des zouaves, mais, dans le feu de la bataille, on ne peut s'occuper de lui. Une patrouille allemande le considère un instant, se demandant s'il faut achever ce cadavre. On l'abandonne, le jugeant perdu. Après de longues heures d'immobilité parmi le claquement des balles, les zouaves reviennent enfin et emportent avec toutes les précautions possibles le lieutenant qui n'est qu'une chair pantelante. Mais quelle âme anime cette chair!

Les reins luxés, la moelle atteinte, dans l'impossibilité de faire un mouvement qui ne soit une torture, Jacques d'Arnoux a résolu de vivre et de guérir. Il vivra et il guérira.

D'abord, il cherche un alibi à la pensée obsédante de la douleur; il se crée un travail absorbant dans l'étude du grec. Après les moments de labeur acharné, il se repose dans les *Pensées* de Lacordaire, trouvant de lui-même notre méthode: un temps de concentration, un temps de repos — car l'isolement est impossible dans cette torture constante.

Edgar Poe, à son tour, le réconforte et cette parole de Joseph Glanville trouvée dans *Ligéia*: « Il y a là-dedans la volonté qui ne meurt pas. Qui donc connaît les mystères de la volonté ainsi

que sa vigueur? » Ces mots lui semblent incantatoires. Il écrit:

« Comme j'ai besoin de m'infuser du courant, je décide d'apprendre par cœur ces incantations et de les articuler farouchement sept fois par jour jusqu'à mon complet rétablissement. J'y ajouterai cet acte de soumission: « Cependant, malgré ma soif de vie... Votre volonté mon Dieu, non la mienne ».

Il étudie son mal. Il sait que la moelle n'est pas coupée, mais que le circuit est interrompu par



La furie

(Tableau de Michel Ange)

détérioration du fil. « Pour restaurer tes cellules, écrit-il, violente tes jambes atones, contracte-les et excite en elles des vibrations intenses. Et si quelques parties atrophiées restent mortes, je ferai quand même une projection de fluide, une infusion volontaire d'influx nerveux en apportant dans cet effort une rage sourde, une rage placide. Je retracerai le courant, de la moelle aux membres. »

Il étudie sa maladie avec le calme d'un chirurgien et la constance forcenée d'un prisonnier qui veut s'enfuir. Il fait des contractions musculaires de ses jambes, il arrive à les maintenir crispées près de 5 heures par jour, et la sensibilité revient, à mesure que la température normale se rétablit.

Il écrit, dans la nuit du 13 au 14 Février 1918:

« Une grande joie pour mes 22 ans. Je tiens à la gueule l'arthritisme et l'artério-sclérose. Grâce à mes petites ruses de combat, je ne laisserai plus leurs tentacules me figer les nerfs et leurs mille ventouses me pomper le sang. Je lutterai corps à corps, je triompherai.

« Je ferai donc jouer mes muscles en coupant par des repos mes heures de contractions. Et, pour donner à cet exercice toute son efficacité, je m'imposerai des respirations profondes à chaque reprise, car ce n'est pas seulement la rapidité du sang qui nourrit, mais sa richesse. Couvre-toi quand il gèle, mais ne ferme pas la fenêtre. Sature-toi d'oxygène jour et nuit. Cette flamme vive régénèrera les cellules en les purifiant des scories. Souffle cette flamme jusque dans les profondeurs de tes poumons. »

Par la contraction des muscles abdominaux, il obtient le rétablissement des fonctions digestives. Malgré un froid vif, il travaille en corps de chemise « vêtu d'une irradiation magnétique et travaillant dans un bain de chaleur ». Sa puissance nerveuse s'est accrue en des proportions qu'il n'eût pas osé imaginer. « Il me semble, dit-il, découvrir chaque jour des énergies vierges dans les replis de mon être. Ni la sédentarité, ni la souffrance ne m'empêcheront désormais de vivre toute ma vie. »

Il ajoute, le 15 Mars: « Je viens de faire des expériences passionnantes. Mes contractions musculaires, loin d'être incompatibles avec le travail intense, l'aiguillonnent et le fécondent. Ces crispations sont devenues des mouvements réflexes qui préludent à l'essor de la pensée. Les philosophes l'appelleraient « concentration physiologique, accommodation musculaire ». Mais l'accommodation normale, moins intense, celle du *Penseur* de Rodin, accompagne l'effort d'attention et lui obéit; ici, par le dressage de la volonté, elle le précède, l'éperonne et le soutient. Je ramasse tous mes muscles avant l'élancement de l'esprit comme le jaguar bondissant sur sa proie. Et, comme le travail n'est qu'une série de bonds furieux, cette tension nerveuse exaltant les énergies intellectuelles et spirituelles ne peut que les faciliter. Le recueillement de mes muscles stimule celui de ma pensée, l'arrache à son inertie et fait éclater sa décharge... Autre chose me réjouit dans mes trouvailles: je disciplinerai ma pensée. En dur-

cissant mes muscles, je me suis forgé comme une armure aux mailles serrées et un casque d'airain qui protègeront mon cœur et ma tête contre les dards. Je peux braver les jours obscurcis de traits: distractions, tristesse, tentations, douleurs, rien ne me pénètrera plus. »

Et cela ne lui suffit pas: « Je veux des mises en marche plus rapides. Comme le pilote avant le départ, chauffe un peu le moteur, fais ronfler l'hélice et décolle « pleins gaz ». Recherche la même brutalité dans tous les envols, flagelle cette torpeur pour prendre instantanément la vitesse habituelle. Force plutôt la vélocité dans le décollage. Allume la furie par quelques spasmes volontaires en évoquant l'élancement du Spad. Ne pense pas au gaspillage dans cette colère ».

Cette furie qu'il souhaite apporter dans la rééducation de son être physique et psychique, il en trouve un beau jour l'effigie merveilleuse. C'est la *Furie* de Michel-Ange. Elle devient soudain son inspiratrice.

« Une heure d'extase devant l'apparition d'où partent les effluves qui m'enveloppent et me saturent... C'est elle, c'est *ma Furie*... Celle que j'appelais dans mes soifs de vie, celle que j'imaginais confusément dans mes rêves de victoire. Ma furie, dont j'ai tant de fois entendu les clameurs et senti le tourbillon aux heures de léthargie. La voilà, l'incarnation vivante de ma méthode; c'est elle ma guérisseuse, mon excitatrice ».

De ce moment, la gravure magique ne le quitte plus et, comme s'il n'attendait que le soutien d'un chef-d'œuvre pour aboutir, le résultat prodigieux se manifeste:

« 7 Novembre 1919. — Aujourd'hui, pour la première fois depuis 14 mois, je me suis levé, je me suis tenu debout. A peine soutenu, j'ai fait mes premiers pas, ivre de joie. J'ai marché sans vertige, je guérirai ». En effet, la guérison complète n'était plus qu'affaire de temps, mais combien tout ce temps est douloureusement employé. Il semble que la douleur ne veuille pas abandonner cette noble proie. Il en profite pour étudier la méthode si chèrement acquise et la compléter:

« Effort volontaire poussé jusqu'à la rage. — Voilà le premier, l'indispensable régénérateur du système nerveux. Il consiste à remonter le courant de nos inclinations. C'est le sacrifice. Sacrifice dans mon travail en tisonnant mes langueurs, sacrifice dans la tentation en luttant sauvagement... La plupart du temps, nous n'agissons qu'avec le quart de notre puissance virtuelle... »

C'est justement cette certitude que nous employons à peine le quart de nos énergies qui est à la base de notre enseignement, comme elle est à la base de l'effort merveilleux intenté par Jacque d'Arnoux. Nous ménageons trop notre effort, nous le ménageons instinctivement, pour ne pas arriver aux limites de la fatigue,mais nous ne songeons pas que notre devoir, si nous voulons guérir de nos maux, si nous ne voulons pas arriver à une vieillesse anticipée, est de reculer toujours cette limite et non de l'approcher de nous.

Nos possibilités latentes.

Notre corps, notre esprit, notre subconscient sont des réceptacles de forces qui ne demandent qu'à agir. Ces forces, nous les apauvrissons, nous les stérilisons à force de les laisser inemployées. Nous dépensons par paresse, nous perdons par *manque à gagner*, des trésors d'énergie à soulever un monde.

Notre premier devoir est de connaître ces possibilités merveilleuses dont chacun de nous est rempli. L'étude notre *Cours de Magnétisme personnel* est la première étape de cette formation, et c'est une étape nécessaire (1). Elle équivaut, pour le voyageur, à cette étude de la route, de ses difficultés, de ses étapes, de ses ravitaillements, qui est nécessaire avant le départ, afin d'éviter les surprises désastreuses et les accidents prévisibles. Notre chemin est en nous-mêmes, et, sans demander à tous les humains l'introspection complète, qui n'est pas accordée à tous, nous sommes certains, pour l'avoir étudié pendant de longues années, que nos limites seraient infiniment plus étendues, si nous osions regarder en face notre labeur et nos plaisirs.

Et cela nous est d'autant plus facile que, nous, spiritualiste convaincu, nous savons que nous ne sommes pas abandonnés à nous-mêmes mais entourés de Forces merveilleuses et bienfaisantes, de forces conscientes qui viennent en aide à ceux qui les en prient, à ceux qui élèvent jusqu'à elles un regard chargé d'énergies et qui ne leur demandent pas de faire toute la besogne à notre place. La sagesse populaire dit fort bien: «Aide-toi, le ciel t'aidera», et La Fontaine a commenté cet adage dans le *Charretier embourbé*. Hercule accourt bien à ses cris, mais ce n'est pas pour soulever le char avec sa forte épaule; c'est pour lui faire voir comment il doit s'y prendre pour sortir de ce mauvais pas, ce qu'il doit faire, et dans quel ordre.

---

(1) Prix: 30 fr.; port, France: 3 fr., étranger: 8 fr.; en vente à nos bureaux.

Souvent, en effet, nous nous faisons des monstres d'obstacles sans importance, seulement parce que nous ne les avons pas considérés avec sang-froid. La certitude d'être aidés nous apporte cette liberté d'esprit qui procure une vision claire. Ne devrions-nous que cela aux Forces propices, nous leur devrions déjà beaucoup, mais elles feront beaucoup plus si nous savons faire appel à leur bienveillance, et c'est ce qu'aucun Eudiaste ne peut et ne doit ignorer.

Henri DURVILLE

⁂

NOTRE COURRIER

Les remerciements, les pensées, la certitude puissamment réconfortante d'avoir réalisé le bien continuent à nous arriver de toutes parts et nous sommes obligé, par le manque de place, d'écarter bien des témoignages intéressants pour nous borner à quelques lettres qui nous ont semblé plus significatives. En voici une qui vient du fond de la Syrie, la lettre d'un militaire qui s'est trouvé soutenu dans ses heures de lassitude et d'isolement par notre pensée:

« Cher Monsieur, Au moment où je vais quitter la Syrie, et examinant les faits qui se sont succédés durant mon séjour, il est utile que je vous adresse mes remerciements pour les bons conseils que vous m'avez donnés et du guide merveilleux que j'ai trouvé dans la lecture de vos ouvrages, ouvrages dans lesquels je me plongeais à chaque velléité de faiblesse ou de défaillance, et, surtout, dans votre *Cours de Magnétisme personnel.*

« Il y a 15 mois que, découragé, seul sous une tente, au milieu d'un campement où, pourtant, tous les camarades d'armes se réconfortaient en contant leurs prouesses, je me perdais dans un abîme intérieur; je me suis en quelque sorte confessé à vous et vous m'avez répondu, vous m'avez fait entrevoir la possibilité de jours meilleurs; vous m'avez encouragé; vous avez spirituellement aplani les obstacles que je sentais infranchissables. De ce fait, vous avez dégagé une ère nouvelle dans ma vie. Et, utilisant le mieux possible la position que je m'étais créée en venant comme volontaire sur le théâtre des opérations, j'ai pu constater le bien immense que j'en ai retiré, tant au point de vue de ma carrière, qu'au point de vue moral. Certes, j'ai encore beaucoup à faire, mais vous m'avez mis dans le chemin de l'évolution et je sais le bonheur qu'il y a d'y rester, ensuite de progresser.

« Vous m'avez aussi permis de gagner de meilleures qualités et de développer mon instruction générale. En un mot, vous m'avez fait sentir la beauté du perfectionnement. Aucun remerciement ne pourra vous témoigner toute ma reconnaissance. Je souhaite humblement que Dieu vous maintienne le plus possible à la tête de cette œuvre élevée et juste dont vous êtes l'âme, et que la *Chaîne d'or des adeptes* vous soit le plus doux soutien dans l'accomplissement des différents détails de votre œuvre. — M. B. »

Ici, nous voyons justement ce que peut la découverte des possibilités latentes dans un être. Ce jeune homme est parti dans un poste dangereux; il y trouve l'ennui, la fatigue, et non le réconfort que s'était promis sa nature généreuse. Il n'a fallu que quelques mots, quelques lectures pour lui faire trouver en lui-même les ressources infinies que Dieu donne à chacun de nous. C'est par lui-même qu'il s'est sauvé des tristesses de l'isolement imposé, qu'il n'a plus connu ni faiblesses, ni défaillances. Il nous est infiniment doux de lui avoir ouvert les yeux sur sa propre valeur et montré l'œuvre à accomplir en lui-même et autour de lui.

Voici un cri affectueux qui nous a été bien doux à recevoir:

« Cher Monsieur, Encore une fois, je ne sais comment vous remercier de votre aide et appui fraternels. Que vous vous associez chaque jour aux vœux de bonheur, de santé, que je forme pour les miens et un peu pour moi-même, cette pensée me donne une grande force. — Mme T. »

C'est ainsi que se forme un courant de pensées susceptible de soutenir tous les membres d'un groupement aussi fraternel que le nôtre, malgré le nombre toujours croissant de ses membres. Loin que ce nombre soit un obstacle, il constitue, au contraire, une force, comme une base à cet élan de toute une foule vers chacun de ses membres.

Une autre âme libérée de quelques chagrins nous écrit:

« Monsieur, Depuis mon retour de Paris, je n'ai pas oublié les quelques minutes où j'ai réalisé ce grand désir de vous connaître et je garde une immense confiance en la force qui émane de vous et de votre belle œuvre, malgré les heures pénibles actuelles. Je sais que les bonnes Forces ne peuvent abandonner ceux qui les appellent et, chaque soir, je m'unis à tous. — Mme L. »

Voici, enfin, un adepte qui étudie le *Magnétisme personnel* et qui nous soumet ses idées en un trop grand détail pour que nous puissions publier in-extenso sa lettre fort attachante. En voici seulement quelques points qui témoignent que nous avons atteint notre but de perfectionnement en écrivant cet ouvrage.

« Cher Monsieur Durville, J'ai lu et relu attentivement votre *Cours de Magnétisme personnel* dont je suis en possession depuis environ deux mois. Je désirerais que vous étudiez toutes les réflexions que je vais vous soumettre et qui émanent de mon jugement après étude de votre admirable *Cours* dont je

tiens à vous remercier de tout mon cœur pour l'œuvre si magnifique que vous avez répandue afin de faire rayonner autour de vous les forces, les qualités d'âme que vous avez su si bien acquérir. »

Le scripteur, se trouvant trop timide et handicapé dans la vie par cette tendance, a étudié diverses méthodes, notamment la dangereuse yoga, évitant avec un bonheur rare les fatigues excessives de cette pratique. Il est revenu à des conceptions plus pratiques:

« Le but que je poursuis actuellement, à l'aide de votre admirable ouvrage, est d'atteindre cette *confiance en moi*, cette *volonté* au plus haut point. La foi s'est développée depuis que j'ai mis votre enseignement en pratique depuis 2 mois, et, après beaucoup de méditations personnelles. Elle ne fera que s'accroître sans cesse de jour en jour, et je vous dis, *avec la certitude la plus absolue*, que j'aurai à vous remercier d'ici quelques mois de ma transformation morale. »

Et, plus loin: « Je vous ai mis au rang de mes bienfaiteurs et n'oublierai jamais ceux qui m'ont comblé de leurs bienfaits, à qui je dois toute ma reconnaissance. J'ai compris définitivement tout cet enseignement psychique et mon intelligence en est imprégnée comme d'une vive lumière. J'en suis devenu un fervent adepte indéracinable, malgré toutes les railleries que je pourrai rencontrer autour de moi.

« Je vous promets de mettre toutes ces forces, quand je les posséderai, au profit de mes semblables. C'est mon but. — M. B. »

Peut-il exister un but plus noble? N'est-ce pas un puissant réconfort pour nous de voir un homme jeune, qui se défiait de lui-même au point de n'oser rien entreprendre, vouloir maintenant développer sa personnalité avec la certitude qu'il peut être une aide pour les autres après avoir eu besoin d'aide pour lui-même? De tels exemples nous montrent, mieux que tous les remerciements, que nous sommes dans la vérité, et que notre *Cours de Magnétisme personnel* est réellement une œuvre utile. Que de fois, ayant reçu la visite d'une personne brisée par la vie ou réduite à néant par sa propre inquiétude, nous avons vu, après quelques mois de travail, la même personne entièrement métamorphosée, venir nous remercier et nous faire constater des progrès inimaginables. Ce sont de tels faits qui nous réconfortent, et ils sont quotidiens. Il ne nous suffit pas que le *Cours de Magnétisme personnel* ait reçu une diffusion immense par le choix de ses lecteurs; il nous fallait la certitude d'avoir fait le bien, — et nous l'avons.

HENRI DURVILLE, imprimeur-gérant, 25, rue des Grands Augustins, Paris, 6e.

Deux ouvrages en prime

à prix très réduit

L'Évolution de l'être humain

et la réforme alimentaire

— Charles: *Evolution de l'être humain.* Purification et développement de l'homme; la santé physique et morale; le grand livre de la Nature; l'homme et la grande loi d'amour universel; le chemin du progrès; méthode d'avancement vers la Sagesse.

— Franc: *L'alimentation*. La réforme alimentaire; l'alimentation saine; les méfaits de la viande; le végétarisme.

PRIX TRÈS RÉDUIT : **5 fr. les 2 volumes**

(au lieu de 9 fr. 85)

Ajouter pour le port, France: 0 fr. 45. étranger: 1 fr. 20. Recommandation en sus: France: 0 fr. 75, étranger: 2 fr.

Pour recevoir ces deux livres *à prix extrêmement réduit*, nous retourner le bon ci-joint

BULLETIN DE COMMANDE

à prix réduit

Je désire recevoir les deux ouvrages:

— Charles: *L'évolution de l'être humain;*

— Franc: *L'alimentation.*

Je joins à cet effet leur valeur réduite soit 5 francs (au lieu de 9 fr. 85). J'ajoute pour l'envoi, par poste, France: 0 fr. 45, étranger: 1 fr. 20. Recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 fr.

Adresser ce bulletin de commande *directement* à M. Henri Durville, imprimeur-éditeur, 25, rue des Grands Augustins, Paris, 6e (compte de chèque postaux, Paris 272.48. Le nombre d'exemplaires offerts en prime, à prix extrêmement réduit, étant limité, *nous transmettre les ordres de commande par retour du courrier.*

La Vigueur virile

La question de la vigueur virile, de la maîtrise des impulsions est une de celles qu'on ne saurait passer sous silence. Elle exige d'être traitée, et bien des maladies physiques et morales, bien des désordres organiques et fonctionnels seraient évités si chacun était informé. Il y va de la santé de l'individu et de l'avenir de la race. Pour contribuer à défendre ce patrimoine vital, nous mettons à la disposition de chacun les trois études suivantes:

— Docteur MORA: *Comment on défend ses Organes intimes.* Description de l'appareil génital de l'homme et de la femme. Les maladies sexuelles: blennorrhagie, uréthrite, syphilis. **Leur traitement.**

— Docteur MONIN: *Comment on défend sa Virilité.* La lutte contre l'impuissance sexuelle. Les grandes causes de vieillesse génésique. La spermatorrhée (pollutions). L'onanisme. Les remèdes.

— Docteur LABONNE: *Comment on défend les garçons et les filles contre les accidents de la puberté.* Description des organes génitaux. Hygiène à suivre pour assurer l'avenir.

Prix de chaque brochure: 3 fr. 50

(port, France: 0 fr. 45, étranger: 0 fr. 90)

recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 francs

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur

25, rue des Grands Augustins. — PARIS (VIe)

Deux livres en prime
à prix extrêmement réduit

Les Puissances intérieures

— Louis Manie. — *En toi.* Un livre précieux entre tous. En toi, futur lecteur, dorment des facultés merveilleuses, des puissances ignorées, des possibilités de rayonnement et de succès. Ce livre t'apprendra à les développer. Magnifiques pages fomentatrices d'énergie, dispensatrices de santé et de bonheur.

— Hector Durville. — *Pour la pratique du magnétisme.* Arguments des médecins.

Ces deux livres, fortement documentés, intéressent tous les psychistes

EN PRIME : **5 francs** **LES 2 VOLUMES**
(au lieu de 10 fr. 50) à tous nos acheteurs

Pour recevoir ces deux livres, *à prix extrêmement réduit*, nous retourner le bon ci-joint

BULLETIN DE COMMANDE

à prix réduit

Je désire recevoir les deux ouvrages:

— M. Louis Manie. — *En toi;*

— M. Hector Durville. — *Pour la pratique du magnétisme.*

Je joins à cet effet leur valeur réduite soit 5 francs (au lieu de 10 fr. 50). J'ajoute pour l'envoi par poste, France: 0 fr. 65, étranger: 1 fr. 80. Recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 francs.

Adresser ce bulletin de commande *directement* à M. Henri Durville, 25, rue des Grands Augustins, Paris (6e) (compte de chèque-postaux, Paris: 272.48). Le nombre d'exemplaires offerts en prime, à prix extrêmement réduit, étant limité, *nous transmettre les ordres de commande par retour du courrier.*

Les secrets de la femme

Gabrielle NOELLAT

Pour plaire et rester jeune

Pour plaire et rester jeune est un recueil plein d'excellents conseils que Mme Gabrielle Noëllat met à la disposition de tous ceux et celles qui voient avec réel chagrin, tout au moins avec inquiétude, arriver l'âge des rides, des embonpoints qui déforment, des amaigrissements qui ôtent toute grâce à la ligne. Certes, bien des marchands de produits de beauté promettent la même chose, mais le fait qu'ils proposent ensuite des produits plus ou moins chimiques et toujours coûteux rend leurs propos suspects parce qu'ils sont intéressés.

Pour plaire et rester jeune, Mme G. Noëllat ne conseille que des soins normaux et naturistes. La gymnastique suédoise y est mise en œuvre pour conserver au corps d'harmonieuses proportions.

Pour plaire et rester jeune est un petit livre qui a sa place dans la coiffeuse de toutes les femmes. Il peut et doit être le conseiller quotidien non seulement de celles qui ont le souci de leur coquetterie, mais de

celles qui savent que la beauté, la grâce, la persuasion, sont des moyens de créer en soi et autour de soi l'harmonie, la paix et, par conséquent, le bonheur.

Toute femme doit lire « *Pour plaire et rester jeune* ». Elle trouvera dans ce recueil non pas des promesses fallacieuses ou des réclames pour des produits de beauté, mais les conseils d'une femme instruite et gracieuse qui veut apporter le bonheur et la beauté à tous et à toutes par les moyens que l'indulgente et maternelle Nature met à notre disposition.

Pour plaire et rester jeune est le bréviaire de beauté de toute femme qui désire être élégante et belle par les procédés qui nous viennent des initiées d'autrefois et qui nous sont transmis par la plus respectable tradition.

Prix: 1 fr. 95

(port, France: 0 fr. 45, étranger: 0 fr. 90)

recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 fr.

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur

25, rue des Grands Augustins, PARIS (VIe)

Une bibliothèque de médecine usuelle

COLLECTION
des
Comment on défend

Une série d'études médicales très bien comprises, et d'un prix modique, à la portée de tous, à l'aide desquelles chacun saura immédiatement, en présence d'une maladie quelconque, *ce qu'il faut faire ou ne pas faire.*

Voici la liste de ces études:

ALBUMINUERIE par le Docteur Monin.

ALCOOLISME (lutte pour la tempérance) par le Dr Foveau de Courmelles.

BEAUTE, lutte pour conserver santé, jeunesse, force et fraîcheur, par M. G. Fabius de Champville.

BETAIL, moyens de prévenir et de combattre la fièvre aphteuse (cocotte) par M. G. Fabius de Champville.

CHEVEUX, lutte contre la calvitie et la canitie, par le Dr Labonne.

CŒUR (maladies du) par le Docteur Labonne.

COLONNE VERTEBRALE, lutte contre ses déviations (dos vouté, scolioses, mal de pott, torticolie, ankylose vertébrale) par le Dr Chipault.

CONSEILS du DENTISTE. Hygiène de la bouche et des dents par M. Bertrand.

CONSTIPATION par le Docteur Dheur.

DENTS (périostite, carie, soins de la bouche) par le Dr A. Lombart.

DIABETE par le Docteur Monin.

DOULEUR, la lutte victorieuse contre la souffrance par le Dr Labonne.

ECZEMA par le Docteur Monin.

ELEVES, lutte contre les maladies scolaires et épidémiques par le Dr Mora.

ENFANTS. Au village. L'art de les élever scientifiquement par le Docteur Baratier.

EPIDERME, lutte pour le bon fonctionnement de la peau par le Dr Faivre.

ESTOMAC (indigestion, dyspepsie, gastralgie...) par le Dr Aud'houi.

FIEVRES ERUPTIVES (rougeole, scarlatine, variole, varicelle, rubéole, roséole) par le Docteur Labonne.

FOIE (ictère ou jaunisse, colique hépatique et cirrhoses) par le Docteur Labonne.

FOLIE, lutte pour la raison par le Docteur Foveau de Courmelles.

GARÇONS et FILLES contre les accidents de la puberté par le Docteur Labonne.

GLANDES (tuberculoses cutanées: lupus, chéloïde) par le Docteur Foveau de Courmelles.

GORGE (angines) par le Docteur Faivre.

GOUTTE (diathèse urique) par le Docteur Labonne.

INFLUENZA (grippe et rhume de cerveau) par le Docteur Labonne.

INSOMNIE par le Docteur Dheur.

JEUNESSE, pour rester jeune de corps et d'esprit par le Docteur Scheffler.

LARYNX, lutte pour le bon fonctionnement de la parole et du chant par le Docteur Faivre.

MALADIES NERVEUSES (ataxie locomotrice, danse de Saint Guy, convulsions, épilepsie, hystérie, migraine, névralgies, neurasthénie, alcoolisme, morphinomanie, insomnie, vertige) par le Dr Labonne.

MIGRAINE et MAL DE TETE par le Docteur Dheur.

NEURASTHENIE par le Docteur Foveau de Courmelles.

NEZ (rougeurs, ozène, polypes et autres infirmités) par le Dr Bonnet.

ORGANES INTIMES (blennorragie chez l'homme et la femme, syphilis, chancre) par le Docteur Mora.

OUVRIERS, comment on les défend contre les éclats et les poussières de l'atelier, par M. Mamy.

POITRINE, lutte contre ses maladies, par le Docteur Monin.

POUMONS, lutte contre les maladies de poitrine par le Docteur Labonne.

RHUME et BRONCHITES (coryza, pharyngites, laryngites) par le Docteur Grasset.

RUCHER, lutte contre les malades et les ennemis des abeilles par M. Larbalétrier.

SANTE par les EAUX MINERALES NATURELLES, choix d'une station d'après les états morbides par le Docteur Grasset.

SANTE par l'HOMEOPATHIE, indications thérapeutiques, liste des médicaments par le Docteur Clervoy.

SANTE par l'HYGIENE. Les aliments par le Docteur Baratier.

VARICES (phlébites, hémorroïdes), par le Docteur Lénard.

VESSIE (cystite, prostatite, hématurie, tumeurs vésicales, etc...) par le Docteur Baratier.

VIN, lutte contre les maladies et altérations des vins par M. Lièvre.

VIRILITE (impuissance et anaphrodisie chez l'homme) par le Dr Monin.

Prix de chaque brochure: 3 fr. 50

(port, France: 0 fr. 45, étranger: 0 fr. 90)

recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 fr.

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur

25, rue des Grands Augustins. — PARIS (VIe)

Voir au dos les trois autres listes

QUATRIEME LISTE

LA SCIENCE PSYCHIQUE

PRINCIPES GENERAUX DE SCIENCE PSYCHIQUE par M. A. JOUNET. — L'agent naturel ou force psychique et les deux forces surnaturelles: le surnaturel mauvais et le surnaturel divin. Propriétés fondamentales et actions des forces psychiques.

LA SURVIVANCE DE L'AME

LE PROBLEME DE LA SURVIVANCE DE L'HOMME devant les savants par le Docteur FUGAIRON. — La survivance au-delà de la tombe est une certitude que l'érudit auteur démontre irréfutablement par les voies de la science.

RÉVÉLATIONS POSTHUMES

LE PHARE DE LA VERITE par DANTE. — Communications spirites. Combien de personnes voudraient communiquer avec un de leurs chers disparus? A ceux-là ce livre fournira des exemples de ce qu'on peut obtenir par l'écriture médiumnique.

LES ÉNERGIES UNIVERSELLES

LES EFFETS DE L'EAU *à la lumière de l'Occultisme* par M. CARLIN. — Partant de cette idée que l'eau est l'une des substances qui fixent le mieux l'énergie universelle, l'auteur en conseille l'usage raisonné — intérieurement et extérieurement — pour augmenter nos propres réserves d'énergie vitale.

CINQUIEME LISTE

LES VOIX DE L'INVISIBLE

L'ESSOR DE L'HUMANITE par E. ROLLAND. — Des voix mystérieuses annoncent à l'auteur ce que seront les temps prochains. Curieuses révélations obtenues par voie médianimique.

LES SOCIÉTÉS SECRÈTES

LE SYMBOLISME ET LES SOCIETES SECRETES par M. LOONTIENS. — L'auteur découvre dans les symboles les profondes vérités initiatiques qu'ils recèlent. Etude des grands problèmes de l'être et de la destinée.

LES MORTS VIVENT

CAUSERIE SUR LE SPIRITISME par ROUXEL.— Excellent exposé éclairant d'une vive lumière les problèmes suivants: l'ascension de l'âme, la religion spirite, le feu de l'enfer, l'ésotérisme chrétien, la divination et l'astrologie, etc... Suivent de précieux enseignements pour la pratique de la médiumnité.

LES FORCES DE GUÉRISON

POUR LA LIBERTE DE LA MEDECINE par Hector DURVILLE. — Energique plaidoyer en faveur de tous les guérisseurs-magnétiseurs, médiums, théurges — qui réclament la libre application aux malades des forces magnétiques et psychiques.

SIXIEME LISTE

SECRETS HERMÉTIQUES

LE SECRET DE MICHEL OPPENHEIM par A. PORTE du TRAIT des AGES. — Documentation abondante sur les faits les plus cachés de l'Hermétisme et de la Magie. Il est question dans ce livre, qui ouvre la porte des hautes sciences, des pentacles magiques, de la génération artificielle, de la création de la vie, des nombres et de leurs vertus occultes, des actions astrales, etc...

LA MORT & SON MYSTÈRE

PROBLEMES DE PHILOSOPHIE SPIRITE par ROUXEL. — Exposé très bien compris permettant les réalisations pratiques. Le spiritisme devant le catholicisme, les preuves scientifiques de l'immortalité de l'âme, la réincarnation, les esprits des grands hommes et ce qu'ils deviennent après la mort, etc., etc.... Etude attachante de l'invisible.

LE GRAND ART MAGIQUE

L'ART METALLIQUE DES ANCIENS par Jean MAVERIC. — Le secret des transmutations et la génération de l'or artificiel. Clés secrètes du Grand œuvre.

L'HOMME INVISIBLE

LA DOCTRINE CATHOLIQUE ET LE CORPS PSYCHIQUE par M. A. JOUNET. — Excellente étude. L'auteur s'appesantit sur le dédoublement du corps humain (bilocations naturelle, démoniaque et divine, suggestions de mauvais esprits, lévitations d'objets sans contact, etc...)

PRIX EXCEPTIONNELS { **UNE LISTE,** au choix . . . . **8 francs**
SIX LISTES, soit **24 volumes.** . . . **36 francs**

(Ajouter pour le port, par liste, France: 1 fr. 45, étranger: 4 fr. Recommandation en sus, France: 0 fr. 75, étranger: 2 fr.).

Le nombre des listes étant très limité, les ordres, pour être satisfaits, doivent nous parvenir *par retour du courrier.* Les prix ci-dessus étant extrêmement réduits, *les listes sont indivisibles.* Adresser les commandes directement à:

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur, 25, rue des Grands Augustins, Paris, 6e.

Henri DURVILLE

COURS

DE

MAGNÉTISME

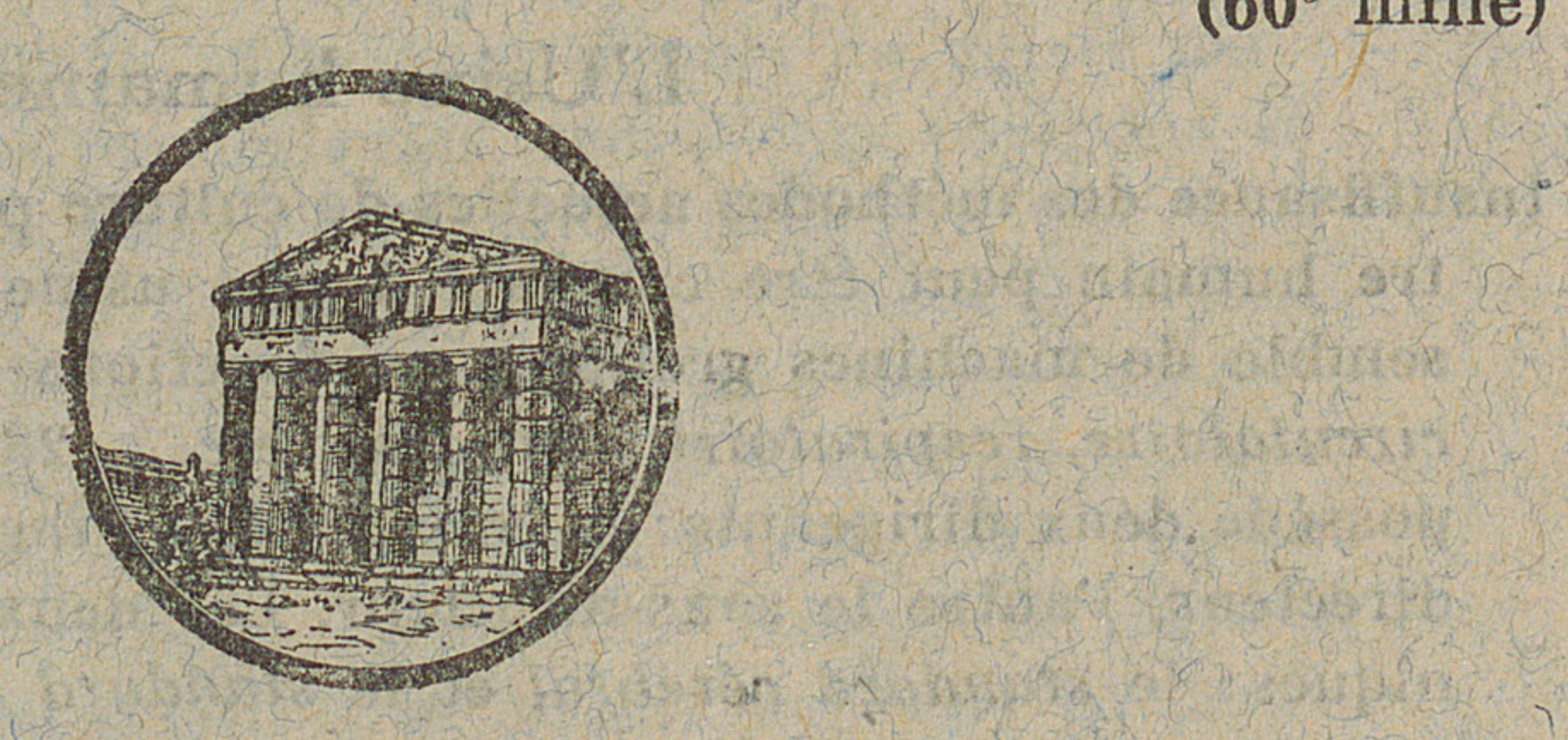
PERSONNEL

Education de la Volonté
Auto-suggestion émotionnelle
Maîtrise de soi
Développement des facultés psychiques

6e édition

Nouveau tirage en un volume de 503 pages

(60e mille)



Prix : **30 francs**

(port en sus, France: 2.45, étranger: 6.60)

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur
25, rue des Grands Augustins, 25
PARIS (VIe)

La 6e édition du *Cours de Magnétisme personnel* a été présentée jusqu'ici en un très fort volume de 1.120 pages. Beaucoup d'adeptes nous ont demandé s'il ne nous serait pas possible de tirer ledit travail en deux volumes d'une manipulation plus facile. Nous avons crû devoir accéder à ce désir. Le livre se présente donc désormais sous l'aspect de deux volumes entièrement indépendants ayant respectivement pour titre:

— *Cours de Magnétisme personnel* (503 pages);

— *Cours de Magnétisme expérimental et curatif, d'Hypnotisme et de Suggestion. Thérapeutique psychique* (600 pages).

Voici la table des matières du premier livre.

TABLE DES MATIÈRES

MAGNÉTISME PERSONNEL

L'Usine humaine

L'Alimentation

La Respiration

L'Exercice physique

L'Auto-suggestion émotionnelle dans la Cure morale

L'Auto-suggestion graphique

L'Auto-suggestion émotionnelle dans la Cure organique

Le Regard magnétique

La Concentration mentale

L'Isolement

La Maîtrise de soi

La Mémoire

Le Cœur et la Volonté

Conclusion

Henri DURVILLE, imprimeur-éditeur

25, rue des Grands Augustins, 25

PARIS (VIe)

Fondation Henri Durville

64, Rue Charles Laffitte, NEUILLY sur Seine

(Téléphone : Maillot 13-04)

Traitement des maladies organiques et psychiques, des troubles mentaux et sentimentaux, sans médicaments



Henri DURVILLE

La *médecine psycho-naturiste* est la seule thérapeutique qui s'inquiète, en même temps, des forces vitales, des énergies psychiques (conscientes et inconscientes) et des puissances émotionnelles. C'est pourquoi elle obtient des résultats que *nulle autre méthode de traitement ne peut donner*. Sous l'effet de la *médecine psycho-naturiste* bien des malades déclarés incurables et délaissés comme tels par la médecine qui drogue retrouvent le parfait équilibre vital et la plénitude de leurs forces physiques et morales. Les guérisons — quelques-unes considérées comme miraculeuses — que nous obtenons en sont un éloquent et constant témoignage.

La *médecine psycho-naturiste* s'applique, en principe, à toute maladie organique ou fonctionnelle, à toutes les grandes diathèses, à tous les déséquilibres psychiques, mentaux et sentimentaux. Elle fait appel, dans ce but, aux agents physiques (massage manuel, lumière, air chaud, mouvement) et aux agents psychiques (suggestion raisonnée, suggestion émotionnelle, auto-suggestion, magnétisme humain).

Les applications de la *médecine psycho-naturiste* sont faites à la FONDATION HENRI DURVILLE, tous les jours, de 1 heure et demie à sept heures, sauf dimanche et fêtes.

La Fondation est située 64, rue Charles Laffitte, à Neuilly sur Seine, à proximité de Paris (Porte Maillot). Trajet direct des principaux points de la capitale.

Les soins sont à la portée de tous.

Aux pages suivantes, nous donnons une liste des principales maladies où la *médecine psycho-naturiste* est d'application courante. Cette liste n'est nullement limitative.

MALADIES ORGANIQUES

justiciables de la Médecine psycho-naturiste

La *Médecine psycho-naturiste* intervient avec succès dans presque toutes les maladies organiques ou fonctionnelles, dans les grandes diathèses.

Voici les cas où nos succès sont constants:

ARTHRITISME et LYMPHATISME: *anémie, goutte, rhumatisme. Hydropisie. Albuminuerie. Obésité. Fièvres* (gripppe, typhoïde...)

TROUBLES DIGESTIFS: *spasmes, gastrite, gastralgie, ulcérations, dilatation et ptose gastriques, dyspepsie, entérite, péritonite, appendicite, constipation.*

TROUBLES HEPATIQUES: *congestion du foie, insuffisance et calculs biliaires, ictère.*

TROUBLES des REINS et du PANCREAS: *calculs, tuberculose rénale, diabète.*

TROUBLES UTERINS: *métrite, ovarite, salpingite, pertes blanches, déviations utérines, troubles de la ménopause, tumeurs.*

TROUBLES RESPIRATOIRES: *rhume, asthme, emphysème, bronchite, pleurésie, pneumonie, laryngite, pharyngite, tuberculose.*

TROUBLES CARDIAQUES et CIRCULATOIRES: *palpitations, varices, hémorroïdes, phlébites, ulcères variqueux.*

AFFECTIONS DE LA PEAU: *dartres, acné, eczéma, prurit, urticaire, psoriasis, etc...*

AFFECTIONS ARTICULAIRES: *entorse, luxations, douleurs, arthrites, déviations de la colonne vertébrale, rhumatismes articulaires, tuberculose osseuse.*

AFFECTIONS DES SENS (vision, audition, olfaction, etc...)

MALADIES NERVEUSES ET MORALES

justiciables de la Médecine psycho-naturiste

Dans le domaine de l'esprit et du cœur où se rencontrent des troubles graves, des déséquilibres profonds et devant lesquels la médecine qui drogue est presque toujours impuissante de même que dans les maladies nerveuses, la *Médecine psycho-naturiste* obtient des guérisons inespérées.

Voici quelques-unes des maladies nerveuses, des désordres psychiques et moraux où notre traitement est particulièrement indiqué:

MALADIES DE LA VOLONTE: *apathie, aboulie, asthénie, neurasthénie, psychopathies.*

ETATS EMOTIFS: *timidité, trac, phobie, bégaiement, angoisse, anxiété, tics.*

TROUBLES PSYCHIQUES: *faiblesse d'attention, de mémoire, de jugement, arriération mentale, anomalies, impulsions, instabilité de caractère.*

TROUBLES NERVEUX: *paralysie, crampes, maux de tête, insomnie, vertige, hystérie, épilepsie, chorée, névralgies* (sciatique, lumbago, névralgies intercostales...)

TOXICOMANIES (morphine, héroïne, opium, cocaïne, éther, chloral...).

MALADIES et DESEQUILIBRES SEXUELS: *impuissance, anaphrodisie, onanisme.*

ETATS D'AME et de CONSCIENCE PATHOLOGIQUES: *exaltation, remords, scrupules, doute, dédoublement de la personnalité, visions, hallucinations, états hypocondriaques.*

TROUBLES SENTIMENTAUX.

CONSULTATIONS MÉDICALES

La FONDATION HENRI DURVILLE est située à Neuilly sur Seine, 64, rue Charles Laffitte, à proximité de Paris (Porte Maillot). Trajet direct des principaux points de la capitale.

Les soins sont donnés tous les après-midi de 1 heure et demie à sept heures, sauf dimanche et jours de fête.

Pour les examens médicaux (de 1 h. et demie à 6 heures), on peut se présenter sans rendez-vous particulier.

Les applications de la *Médecine psycho-naturiste* sont faites par un personnel spécialisé sous la direction de M. Henri Durville avec assistance médicale constante.

Les malades venant de province et de l'étranger trouveront facilement hôtels et pensions de famille à proximité immédiate de notre établissement (nous fournissons liste sur demande). Régimes alimentaires.

Traitements physiothérapiques: massage manuel, lumière, air chaud, rééducations motrices (kinésithérapie).

Traitements psychiques: suggestion raisonnée, suggestion émotionnelle, auto-suggestion, magnétisme humain.

Analyses chimiques et microbiologiques (examens de sang, d'urines, de crachats...)

MOYENS DE COMMUNICATION

Les moyens de communication pour se rendre à la FONDATION HENRI DURVILLE sont, nous l'avons dit, *nombreux et très rapides. Trajets directs des principaux points de Paris:*

Autobus CL: *Gare Montparnasse à Courbevoie, desservant: Invalides, Ecole militaire, Alma, Etoile.* — Autobus AT bis: *Place Voltaire à Courbevoie, desservant: Mairie du XI*[e]*, République, Grands boulevards, Opéra, Gare Saint Lazare, St-Augustins, St-Philippe du Roule, Etoile.* — Autobus AZ: *Place Daumesnil à Neuilly, desservant: Gare de Lyon, Bastille, Hôtel de Ville, Châtelet, Louvre, Palais Royal, Concorde, Champs Elysées, Etoile* (*pour ces* 3 *véhicules descendre à Neuilly, arrêt de la rue Ancelle, à une centaine de mètres de la Fondation*).

En dehors des autobus, on peut emprunter toute ligne (tramway, autobus ou métropolitain) *allant à la Porte Maillot* (*Porte de Neuilly*). *Là, prendre tous les tramways circulant avenue de Neuilly* (descendre arrêt de la rue Saint Pierre) *ou venir à pied, la* FONDATION HENRI DURVILLE *n'étant qu'à quelques minutes de la Porte Maillot.*